

國立交通大學高教深耕計畫「健康照護獎助學金」申請實施計畫

一、依據：

國立交通大學高教深耕計畫提升高教公共性弱勢學生輔導機制實施辦法。

二、實施對象：

- (一)低收入戶學生、中低收入戶學生、身心障礙學生及身心障礙人士子女、特殊境遇家庭子女或孫子女、原住民學生等符合教育部法令規定學雜費減免資格學生及獲教育部弱勢助學金計畫補助之在學學生(含已經獲准入學之學士班學生，不含休學、在職專班學生)。
- (二)三代家庭無人上大學者及新住民(及其子女)。
- (三)具中華民國國籍且經本校行政程序完成核備之隱性清寒弱勢學生。
- (四)符合第(二)、(三)項補助對象者，均須先至生輔組繳交相關證明文件，經查核並完成登錄作業，始可辦理各項輔導機制補助申請。
- (五)補助對象之身份證明文件如有變更時，應主動至生輔組辦理更新。如發現資料不符或不實者，將取消相關獎助資格。

三、活動時間：107年6月1日起至107年12月15日止。

四、活動流程：

- (一)活動前至體育室完成體適能前測並至生輔組完成報名(查核身份)及繳交體適能前測數據。
- (二)環校道路路跑(每月依規定格式拍照寄至lifeguide@nctu.edu.tw高教深耕公務信箱，檔名為學號+姓名.pdf，需清楚顯示日期時間)。
- (三)至體育室完成體適能後測並至生輔組繳交體適能後測數據。

*體適能教室開放時間：

1. 星期三下午4:00~6:00(第2週至第8週、第10週至16週)。
2. 例假日(含國定假日)停止開放。
3. 寒、暑假開放期間體育室另行公告。

五、申請資格與獎助金額：

- (一)以月為單位，每次均於30分鐘內完成環校道路路跑1圈(每日採記一次，每周至少二次，每月須達十二次)，並於三處指紋機(八舍、研一舍、研二舍)拍照依規定格式(個人入鏡，清楚顯示日期時間)上傳。
- (二)活動開始及結束須分別至體育室完成體適能前、後檢測。
- (三)體適能後測成績未進步者，需自主加入衛保組健康自主管理系統，建立個人的健康存摺，做好健康相關量測與記錄。
- (四)申請人凡達每月審定條件者，核發「健康獎學金」1500元，承辦單位於107年9月30日及12月15日依月數結算核發「健康獎學金」，惟仍須視經費預算額度與申請人數衡酌彈性調整。

六、檢附文件：

- (一)高教深耕計畫「健康照護獎助學金」申請表。
- (一)體適能前測數據證明。
- (二)體適能後測數據證明。
- (三)每月環校路跑證明(請依規定格式)。
- (四)個人健康存摺證明(體適能後測成績未進步者須繳交)。

七、注意事項：

- (一)參加同學應了解本身健康情況(患心臟病、糖尿病、氣喘及不適合劇烈運動者，請勿報名)。
- (二)參加同學一律穿著運動鞋及運動服。
- (三)活動時間為上午六時至晚間二十二時。

八、本計畫如有未盡事宜，得由承辦單位修訂並公佈實施之。